

Info gratis durante  
el embarazo y todo  
sobre el recién nacido  
enviada a tu celular.

Envía **BEBE**  
al **511411**



Si usted está embarazada o es madre por primera vez, hay un servicio gratis llamado **Text4baby** para ayudarle a usted y a su bebé a estar sanos.

Cada semana, **Text4baby** le mandará 3 mensajes de texto a su celular. Usted recibirá consejos prácticos de salud para ayudarle durante su embarazo y el primer año de su bebé. La inscripción y los textos son gratis.

Para inscribirse, mande la palabra **BABY** al **511411**. Para inscribirse a **Text4baby** en Español, envíe la palabra **BEBE** al **511411**.

Todos los textos de este programa son gratis. Los cargos normales de su celular aplican para cualquiera de sus otras llamadas o textos. Usted puede parar los textos en cualquier momento enviando la palabra **STOP** al **511411**.

**Text4baby** no es un programa de la Alianza. Es un servicio de la Coalición Nacional Healthy Mothers, Healthy Babies.

Para más información, haga clic aquí: [www.text4baby.org](http://www.text4baby.org). Si aún tiene preguntas, llame gratis a la Línea de Educación de la Alianza al 1-800-700-3874, ext. 5580.